

# Un portrait de moi...



« Être libre, c'est se posséder soi-même. »

-Henri Lacordaire, journaliste et  
politicien français (1802-1861)

« Avoir du talent, c'est avoir foi en soi-même, en ses propres forces. »

-Maxime Gorki, écrivain russe  
(1868-1936)

« La plus importante et la plus négligée de toutes les conversations, c'est l'entretien avec soi-même. »

-Axel Oxenstiern, chancelier suédois  
(1583-1654)

*Mes plus belles qualités :* \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Les personnes importantes dans ma vie actuellement :*

---

---

*Ce qui me donne de la joie de vivre présentement :*

---

---

*Une pensée qui me fait sourire ou rire instantanément :*

---

---

Ce qui m'inquiète le plus en ce moment :

---

---

### Questions variées

Ma couleur préférée : \_\_\_\_\_

Mon mets préféré : \_\_\_\_\_

Mon artiste préféré(e) (musique, chant, humour, cinéma...): \_\_\_\_\_

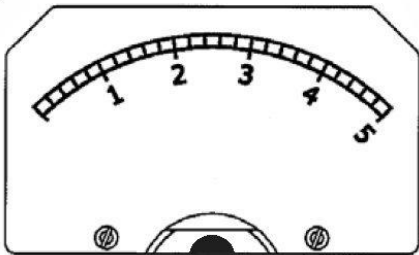
Mon émission de télé préférée : \_\_\_\_\_

Le site Internet que je fréquente le plus souvent: \_\_\_\_\_

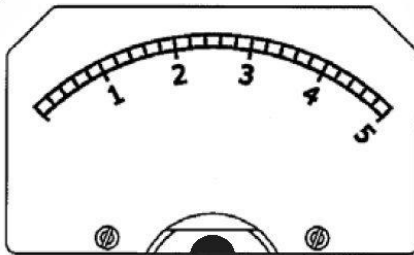
Ma matière scolaire préférée : \_\_\_\_\_

### Mon échelle de Bonheur actuellement... (trace l'aiguille)

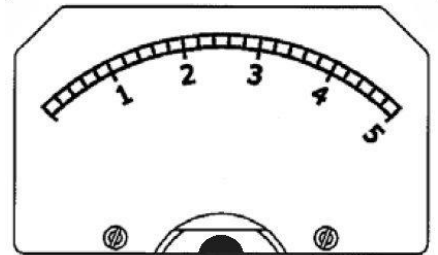
À la maison (ou en famille)...



À l'école...

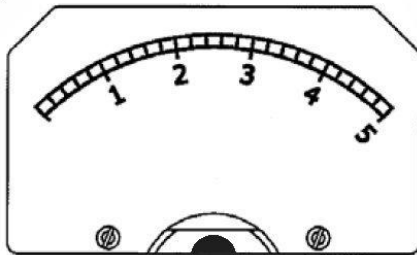


Avec mes amis...



### Mon état de Santé... (trace l'aiguille)

Physique...



Psychologique...

