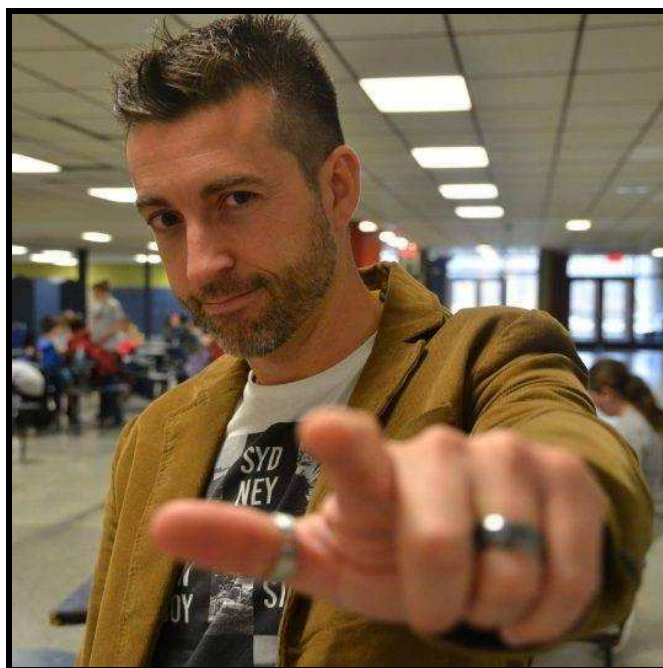


Lâche pas, t'es capable!

Conférence sur la persévérance

Une conférence portant sur les réalisations de vrais jeunes dont les parcours atypiques démontrent qu'avec de la persévérance on peut atteindre des objectifs qui semblaient inatteignables.



Luc Bourassa

Enseignant et conférencier

Un conférencier drôle et inspirant grâce à qui vous verrez vos rêves sous un nouvel angle!

« Lâche pas, t'es capable! »

Conférence sur la persévérance

Par Luc Bourassa, conférencier

Une conférence différente, à la fois drôle et touchante

Athlètes, explorateurs, personnes connues ou ayant lutté contre une grave maladie sont souvent les orateurs interpellés pour aborder la persévérance dans nos écoles. Mais *doit-on être persévérant que pour faire des choses qui sortent de l'ordinaire?* La persévérance fait partie de notre vie de tous les jours et chacun, à notre façon, nous devons en faire preuve pour atteindre nos objectifs, quels qu'ils soient. C'est sous cet angle, à travers l'histoire *de jeunes à qui tous, jeunes ou adultes, peuvent facilement s'identifier*, que Luc Bourassa, enseignant et conférencier, aborde la persévérance dans sa conférence « **Lâche pas, t'es capable!** ».

En racontant l'histoire de cinq jeunes rencontrés au cours de sa carrière, il démontre que malgré un parcours atypique et non linéaire, on peut réussir à atteindre ses objectifs. Les accomplissements de ces jeunes, pour qui il aurait été plus facile d'abandonner, donnent espoir et inspirent à poursuivre ses rêves et à voir le positif des choses. « Lâche pas, t'es capable! » est une phrase que l'on dit souvent, mais qui prend tout son sens à l'écoute de la conférence.

À la fois drôle et touchante, la mise en scène allie le multimédia, la personnification et la magie, ce qui permet de rejoindre un large public. La conférence saura donner de l'espoir tant aux jeunes, qu'aux parents d'enfants qui rencontrent des difficultés et qui pensent qu'il est impossible de voir l'avenir avec optimisme, qu'aux professionnels de l'éducation, qu' à un public d'adultes qui souhaitent être inspirés.



Luc Bourassa, conférencier

Enseignant en adaptation scolaire, conférencier, père, musicien, hockeyeur, ex-clown, entrepreneur, amateur de fromage, mais surtout passionné de la vie, Luc Bourassa est surnommé le Patch Adam de l'éducation. Conscient de son rôle dans la transmission des savoirs, il se donne également la responsabilité de donner l'envie d'apprendre à ses élèves. Inspiré par les jeunes qui l'entourent depuis 20 ans, il souhaite pouvoir transmettre le goût de persévérer avec leurs histoires.

Commentaires reçus suite à la présentation de la conférence

À la suite du passage du conférencier à l'école secondaire du Rocher du secteur Grand-Mère à Shawinigan, les enseignants ont récolté les commentaires des élèves. Les mots « intéressante, inspirante, touchante, drôle, motivante, dynamique, captivante, différente, à laquelle on s'identifie et qui fait réfléchir » ont qualifié la conférence dans la majorité des commentaires.

Voici un aperçu de ce qu'ils ont dit de la conférence « Lâche pas, t'es capable » :

« Depuis le 16 février, lorsque vient le temps de prendre une décision, je pense à votre conférence et fais des choix en parallèle avec vos paroles. Je crois que chaque adolescent de ce monde a besoin de quelque chose pour l'inspirer! »

« Avant la conférence, je me demandais si j'allais être capable d'atteindre un but dans ma vie, si j'allais réussir à faire quelque chose de ma vie. Les témoignages m'ont prouvé que je peux réussir mon secondaire. Ça m'a donné le petit quelque chose qu'il me manquait pour vouloir et réussir. Ça m'a beaucoup touché. »

« Peu de conférences à l'école m'intéressent. Je ne me suis jamais identifiée à une d'entre elles. Votre conférence m'a marquée énormément. Je n'ai jamais vraiment eu de difficultés à l'école, je suis impliquée dans beaucoup de choses. Une chose me permet de ne pas lâcher, le sport. Ne changez rien à votre conférence, les jeunes s'y identifient »

« La conférence était très bonne, drôle et motivante. À chaque fois maintenant que j'ai le goût de laisser tomber, je me dis : « lâche pas, t'es capable! » »

« J'ai trouvé la conférence très intéressante, inspirante et touchante. Tous les témoignages m'ont fait réfléchir et m'ont donné confiance. À présent, je sais que je suis capable de réussir tout ce que j'entreprends »

« Vous étiez très dynamique et clair. C'était intéressant et exemplaire. Ce n'était pas comme les autres conférences redondantes, tous les élèves étaient captivés. »

« La conférence était vraiment « nice ». Au début j'avais zéro le goût d'y aller, mais, au bout du compte, c'était divertissant. J'ai aimé la touche d'humour et les tours de magie »

« J'ai adoré le fait que les exemples étaient basés sur des faits réels et simples; on pouvait facilement s'identifier à un des élèves. L'esprit comique permettait tout de même de rendre la conférence plus légère malgré le message important »

« J'ai beaucoup aimé que l'enseignant parle de ses élèves. Pendant la conférence, je suis restée concentrée (un bon point qui veut dire que la conférence n'était pas endormante.) »

Une présentation de la conférence et un Vox-pop peuvent être visionnés sur YouTube, en tapant « Luc Bourassa conférencier » ou via l'adresse suivante : <https://youtu.be/MjMDSof-GMM>.

La page Facebook « Luc Bourassa conférencier » vous donnera également un avant-goût du message du conférencier :

<https://www.facebook.com/lucbourassaconfereancier/>



Spécifications techniques

- s'adresse à un public d'adolescent du secondaire un à cinq;
- s'adresse également aux parents, enseignants, psychoéducateurs, techniciens en éducation spécialisée futurs et présents, ainsi qu'à tous ceux qui gravitent autour de jeunes et moins jeunes en apprentissage;
- possibilité d'offrir de présenter la conférence le soir pour les parents;
- possibilité d'adaptation pour un public plus large;
- est d'une durée de 60 à 70 minutes;
- matériel nécessaire : écran, projecteur, micro-casque et système de sonorisation