

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

Dans mon stage, je serai évalué en lien avec les réflexions que je pourrai effectuer sur mes expériences et les apprentissages réalisés. Pour se préparer à entamer cette expérience, il est important que tu réfléchisses à ton bagage personnel et professionnel et à tes attentes.

## **Se préparer à commencer un nouveau travail!**

Va lire l'article **Comment survivre à sa première journée au travail** à l'adresse suivante : <http://conseils-carriere.monster.ca/au-travail/commencer-un-nouvel-emploi/comment-survivre-a-sa-premiere-journee-au-travail/article.aspx>

Que retiens-tu de cet article?

---

---

---

**Je pars au travail, j'apporte...**



1. À l'idée de commencer ton nouveau travail, nomme (s'il y a lieu)
  - a) Une qualité que tu possèdes : \_\_\_\_\_
  - b) Une expérience de travail que tu as déjà eu qui peut t'aider :  
\_\_\_\_\_
  - c) Une crainte vis-à-vis les tâches que tu auras à effectuer :  
\_\_\_\_\_
  - d) Une crainte vis-à-vis les personnes que tu vas rencontrer :  
\_\_\_\_\_
  - e) Une question que tu te poses :  
\_\_\_\_\_
  - f) Un élément sur lequel tu penses que tu devras faire attention :  
\_\_\_\_\_
  - g) Un aspect dont tu as hâte : \_\_\_\_\_
  - h) Une personne à qui tu pourras te référer si tu as une question :  
\_\_\_\_\_
  - i) Un intérêt que tu as : \_\_\_\_\_

2. Comment imagines-tu ta première journée de travail?

---

---

---

3. Évalue ton niveau de stress.

Nul

Faible

Modéré

Élevé

4. Quelles sont tes attentes vis-à-vis cette nouvelle expérience?

---

---

---

Validation

Pour moi, commencer un nouveau travail signifie ...

---

---

Mon premier défi:

---

---